



АО "Артис-Детское питание"

**МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ**

Согласовано:

Директор школы № 19  
*Гарамовский Алексей Сергеевич*  
 « 28 » *Июль* 2022 г



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>										
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20		1,62		0,6		24,86		109,2	
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	205	4,54	6,00	8,22	10,87	23,03	30,45	194,65	257,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		2,27		1,25		12,68		71,42	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	30		1,88		0,73		17,85		105,5	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,44		0,44		10,78		51,7	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	575	625								
<b>ОБЕД</b>										
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	60	100	0,48	0,80	0,06	0,10	1,02	1,70	7,80	13,00
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	200/10/5	250/10/5	4,24	5,22	6,42	7,91	7,94	9,78	109,15	134,53
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-РУССКИ	240	280	15,08	17,59	11,86	13,83	18,35	21,40	186,64	217,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,41		0,09		26,81		110,43	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	50	60	3,75	4,50	1,45	1,74	25,70	30,84	131,00	157,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	50	60	3,31	3,97	0,43	0,51	21,12	25,34	101,97	122,36
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	795	945								
<b>ПОЛДНИК</b>										
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30		0,93		0,06		1,95		12	
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120		6,69		10,57		27,22		222,38	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	30		1,88		0,73		17,85		105,5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		0		6,41		26,42	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>	380									

Заведующий производством

*Суб - Чучинская*

О "Артис-Детское питание"  
 отделение № 94