

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря "Созвездие"
 Директор школы № 11
 Ф.И.О. А.И. Степанов С.И.



2 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

25 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Бутерброд с маслом	
40	Батон пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
	Омлет с зеленым горошком	
200	Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек	Б - 20 г, Ж - 24,8 г, У - 25,8 г, ЭЦ - 281 ккал
	Кофейный напиток с молоком	
200	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
	Груша свежая	
150		Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
	Печенье	
50		Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Салат из свежих помидоров	
60	Помидоры свежие, Лук зелёный, Масло растительное, Соль	Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
	Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной	
200/10/10	Свекла св, Капуста св, Картоф св, Лук репч., Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Курица отварная	Б - 6,2 г, Ж - 6,8 г, У - 10,02 г, ЭЦ - 240,3 ккал
	Тефтели мясные (говядина, курица) с рисом	
100	Говядина б/к, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль	Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
	Капуста тушеная (свежая)	
150	Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшеничн., Сахар песок, Соль	Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 115,2 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Сдоба обыкновенная	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал
	Молоко в инд. упаковке	
200		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
	Абрикосы свежие	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Филиппов С.И.

Зав. производством

С.И. Филиппов

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



2 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

25 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал	
250	Омлет с зеленым горошком Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек Б - 25, Ж - 31,0 г, У - 34,3, г, ЭЦ - 351 ккал	
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал	
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал	
250/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной Свекла св, Капуста св, Картоф св, Лук реп, Морковь свежая, Томат паста, Масло сливочное, Кура отварная Б - 8,6 г, Ж - 8,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 300 ккал	
100	Тефтели мясные(говядина, курица) с рисом Говядина б/к, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал	
180	Капуста тушеная(свежая) Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшеничн., Сахар песок, Соль Б - 4,5 г, Ж - 5,16 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 112,0 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал	
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал	
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал	

Главный технолог

Зав. производством