МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Комитет по образованию Санкт-Петербурга

Администрация Приморского района

ГБОУ гимназия №49

PACCMOTPEHO

Методическим объединением учителей начальных классов

Протокол от 29.08.2023 г. № 1

Председатель МО

Н.Н. Волкова

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим Советом ГБОУ гимназии № 49 Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от 30.08.2023 г. No 1

Председатель педагогического совета

Ф.Ф. Сёмочкина

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБОУ гимназии № 49 Приморского района Санкт-Петербурга

Приказ от 31.08.2023 г.

№ 115

Директор гимназии

Ф.Ф. Сёмочкина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Настольные игры»

для обучающихся 1-х классов

Содержание рабочей программы

I Пояснительная записка

- 1. Общая характеристика курса внеурочной деятельности
- 2. Цель и задачи курса внеурочной деятельности
- 3. Место курса внеурочной деятельности в учебном плане
- 4. Ценностные ориентиры содержания курса внеурочной деятельности
- 5. Содержание курса внеурочной деятельности
- 6. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности
- 7. Требования к уровню подготовки обучающихся
- 8. Материально техническое обеспечение 9. Список литературы

II Календарно – тематическое планирование

I Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Настольные игры» для 1-х классов разработана с учетом следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального образовательного стандарта начального общего образования";
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Инструктивно-методического письма Министерства просвещения РФ от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее СП 2.4.3648-20);
- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее СанПиН 1.2.3685- 21);
- Устава государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №49 Приморского района Санкт-Петербурга (согласован Главой Администрации Приморского района Санкт-Петербурга 08.09.2014г., утверждён Распоряжением Комитета по образованию от 13 октября 2014г. № 1625-р. Изменения в Устав согласованы Главой Администрации Приморского района Санкт-Петербурга 06.11.2020г., утверждены Распоряжением Комитета по образованию от 09 декабря 2020г. № 2368-р)
- Основной образовательной программы начального общего образования, утверждённой Приказом директора ГБОУ гимназии № 49 от 31.08.2023 № 115;
- Положения об организации внеурочной деятельности в ГБОУ гимназии №49 Приморского района Санкт-Петербурга от 01.09.2022 протокол №2; утверждено директором ГБОУ гимназии №49 01.09.2022г. приказ № 140;
 - Программы воспитания ГБОУ гимназии № 49.

Детские игры развивались на протяжении многих столетий. Игра жизненно необходима для ребенка. Поэтому глубоко ошибаются те взрослые, которые полагают, что игра — это только развлечение. Хотя в настоящее время все больше внимания уделяется детским играм. В игре дети физически и умственно развиваются. Подражая взрослым, ребенок приобщается к миру взрослых. Игра также является своеобразным отдыхом после учебы. Данная программа внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

1. Общая характеристика курса внеурочной деятельности

Программа «Настольные игры» организуется по направлению развития личности: общеинтеллектуальное.

Новизна программы состоит в том, что данная программа дополняет и развивает коммуникативные навыки, развивает внимание и различные виды памяти, развивает саморегуляцию и самоконтроль.

Актуальность программы определена тем, что младшие школьники нуждаются в отдыхе и релаксации после учебной деятельности, в выражении своих чувств и эмоций в безопасной игровой форме. Данная программа позволяет учащимся ознакомиться со многими новыми интересными настольными играми и развивающими подвижными играми, сформировать навык организовать свой досуг самостоятельно. Не менее важным фактором реализации данной программы является и стремление развить у учащихся умений работать в паре, в малой группе, в команде, думать, решать творческие задачи, а также совершенствовать навыки языковой и речевой культуры.

2. Цель и задачи курса внеурочной деятельности Цель:

Развитие коммуникативных навыков и компетенций младших школьников, релаксация, психологическая разгрузка.

Задачи:

- релаксация и психологическая разгрузка детей после учебного дня
- формирование и развитие коммуникативных умений: умение общаться и взаимодействовать в коллективе, работать в парах, группах, уважать мнение других, объективно оценивать свою работу и деятельность одноклассников;
- помощь учащимся с нарушением адаптации;
- обучение навыкам самоконтроля, развитие саморегуляции, умение взаимодействовать по определенным правилам;
- развитие различных видов памяти, внимания, зрительного восприятия, воображения;
- развитие языковой культуры и формирование речевых умений и навыков.

- **3. Место курса внеурочной деятельности в учебном плане** Программа рассчитана на 1 год. Содержание курса рассчитано на 33 часа 1 час в неделю.
- **4.** Ценностные ориентиры содержания курса внеурочной деятельности *Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета* □ Ценность общения как возможность расширить круг друзей, лучше узнать одноклассников.
- Ценность человека как личности, достойного уважения и внимания
- Ценности принадлежности к группе иметь общие интересы, общие виды внеурочной деятельности
- Ценность релаксации и возможности освобождения от негативных эмоций.

5. Содержание курса внеурочной деятельности

Программа «Настольные и развивающие игры» рассчитана на работу с детьми младшего школьного возраста. Занятие предполагает активное общение педагога и детей, обязательно учитывается готовность ребенка включиться в деятельность. Система занятий по программе «Настольные и развивающие игры» в первом классе рассчитана на одно занятие в неделю, курс рассчитан на 33 часа в 1 классе. Каждое занятие включает психологическую разминку, знакомство с одной из настольных или развивающих игр, изучение правил игры и непосредственно сама игра. В конце занятия – обсуждение

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов
1	Игры на знакомство	1
2	Игра «У тебя на лбу написано»	1
3	Настольная игра «Правила поведения в школе»	1
4	Игра «Успевай, не зевай»	1
5	Игра «Твистер»	1
6	Игра «Лото»	1
7	Игра «Домино»	1
8	Игра «Мяч по кругу»	1
9	Игра «Крокодил»	1
10	Игра «Волшебные колпачки»	1
11	Игры на развитие познавательных процессов	1
12	Игры на развитие познавательных процессов	1
13	Игра «Съедобное-несъедобное»	1
14	Игра «Если птица, то какая»	1
15	Игры на развитие сплоченности	1
16	Игра «Колечко»	1
17	Игра «Там на неведомых дорожках»	1
18	Игра «Чужая палочка»	1
19	Игра «Барамелька», «Барабашка»	1
20	Игра «Собачка»	1
21	Игра-викторина «Ваши любимые сказки»	1

22	Игра «Жмурки»	1
23	Игры на развитие мелкой моторики	1
24	Игра «Ворота»	1
25	Игра «Паззл»	1
26	Игра «Урожай»	1
27	Игра «Куча-мала»	1
28	Игра «Повтори движение»	1
29	Игра «Морской бой»	1
30	Игра «Горячо-холодно»	1
31	Игра «Башня»	1
32	Игра «Путаница»	1
33	Игра «Бирюльки»	1
	Всего:	33 часа

6. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- становление основ гражданской российской идентичности, уважения к своей семье и другим людям, своему Отечеству, развитие морально- этических качеств;
 - целостное восприятие окружающего мира;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся мире на основе метода рефлексивной самоорганизации;
- принятие различных социальных ролей «одноклассника», «друга», «участника группы» и т.д;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, способность к рефлексивной самооценке собственных действий и волевая саморегуляция;
 - освоение норм общения и коммуникативных взаимодействий, умение находить выходы из спорных ситуаций; *Регулятивные УУД*:
- Вырабатывает критерии оценки в диалоге с педагогом, одноклассниками и самостоятельно;

Познавательные УУД:

• Определяет последовательность действий для решения конкретной задачи, осуществляет простейшее планирование своей работы;

Коммуникативные УУД:

- Участвует в диалоге;
- Строит монологическую речь;
- Соблюдает нормы речевого взаимодействия;
- Сотрудничает с одноклассниками при работе в группе.

Предполагаемые результаты.

Занятия должны помочь учащимся:

- усвоить основные коммуникативные навыки;
- помочь учащимся овладеть способами самоконтроля и саморегуляции;
- формировать творческое мышление;
- способствовать улучшению мелкой моторики учащихся;
- успешной адаптации в классе, в гимназии;
- развить уверенность в себе;

7. Требования к уровню подготовки обучающихся *Основные* виды деятельности учащихся:

- уметь работать в парах, в группах, в командах
- вести беседу

Виды контроля

В данном случае для проверки уровня усвоения материала учащимися могут быть использованы нестандартные виды контроля:

- Участие в турнирах по настольным играм
- Способность соблюдать правила игры

8. Материально – техническое обеспечение

- Коллекция настольных игр
- Комплекты карточек с описанием игр
- Приспособления для игр на улице
- Мультимедийный проектор.
- Мультимедийные презентации (Power Point).
- Компьютер

9. Список литературы:

- 1. Е. Лютова Робертс, Г. Монина, «Игры на управление гневом» СПб: Речь, 2011
- 2. Н.В. Плотникова «Игры на развитие уверенности в себе» СПб: Речь, 2012
 - 3. H.B.

Плотникова «Игры на сплочение детского коллектива» - СПб: Речь, 2012

- 4. Е. Лютова—Робертс, Г. Монина, «Игры для гиперактивных детей» СПб: Речь, 2011
 - 5. М.Лебедева, «Азбука развития эмоций ребенка» СПб: Речь, 2011

Приложение 1 **II Календарно – тематическое планирование** Всего: 33 часа (1 часа в неделю)

Дата проведе	№ п/	Дата	_	Тип	Деятельность учащих	сся	Вид	_
ния	- lema заняти	Тема занятия	занятия	ууд	Освоение умений	контроля	Содержание занятия	
	1		Игры на знакомство	Беседа, игра	• Понимает цель и осмысливает свои действия; • Определяет последовательность действий для решения определенной задачи, осуществляет простейшее планирование своей деятельности; Регулятивные УУД: • Вырабатывает критерии оценки в диалоге с педагогом, одноклассниками и самостоятельно; Коммуникативные УУД: • Участвует в диалоге; • Строит монологическую речь; • Соблюдает нормы речевого взаимодействия. • Сотрудничает с одноклассниками при работе в группе. Личностные УУД: • Положительное отношение к общению, к досуговой деятельности; Осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению;	Изучить правила, научиться играть в игру «Лото»	Текущий контроль. Работа в группе.	Знакомство правилами работы в группе Разминка: упражнения «Мое имя», «Давайте познакомимся». Изучение правил игр. «Снежный ком». Обсуждение.
	2		Игра «У тебя на лбу написано»	игра		Изучить правила, научиться играть в игру «У тебя на лбу написано»	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры. Изучение правил игры «У тебя на лбу написано»
	3		Игра «Правила поведения в школе»	Беседа, игра		Изучить правила, научиться играть в игру «Правила поведения в школе»	Текущий контроль. Работа в группе.	Разминка: упражнение «Привет тому кто» Изучение правил игры в «Правила поведения в школе». Обсуждение игры.
	4		Игра «Успевай, не зевай»	Игра		Изучить правила, научиться играть в игру «Успевай не зевай»	Текущий контроль. Работа в группе	Развивающие игры на улице(с/зале). Изучение правил игры «Успевай,не зевай»
	5		Игра «Твистер»	Беседа, игра		Изучить правила, научиться играть в игру «Твистер»	Текущий контроль. Работа в группе.	Разминка: упражнение «Шуточное приветствие». Изучение правил игры «Твистер». Обсуждение игры.
	6		Игра «Лото»	игра		Изучить правила, научиться играть в игру «Лото»	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры. Изучение правил игры «Лото»

7	7	Игра «Домино»	Беседа, игра			Изучить правила, научиться играть в игру «Домино»	Текущий контроль. Работа в группе	Разминка: упражнение «Приветствие в классе, школе». Изучение правил игры «Домино». Обсуждение игры.
8	3	Игра «Мяч по кругу»	игра			Изучить правила, научиться играть в игру «Мяч по кругу»	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры на улице. Изучение правил игры «Мяч по кругу».
9	I	Игра «Крокодил»	Беседа, игра			чить правила, научиться ать в игру «Крокодил»	Текущий контроль Работа в группе.	Разминка: упражнение «Передай пожелание по кругу». Изучение правил игры «Крокодил». Обсуждение игры.
10) I	Игра «Волшебные колпачки»	Игра	Познавательные УУД:	игр	чить правила, научиться ать в игру «Волшебные пачки»	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры. Изучение правил игры «Волшебные колпачки»
11	I	Игры на развитие познавательных процессов	Беседа, игра	последовательность действий для решения определенной задачи, осуществляет простейшее планирование своей деятельности; Регулятивные УУД: • Вырабатывает критерии	игр	чить правила, научиться ать в игры, дложенные педагогом	Текущий контроль. Работа в парах.	Разминка: упражнение «Молекулы». Изучение правил развивающих игр и упражнений
12	2 1	Игры на развитие познавательных процессов	Игра	оценки в диалоге с педагогом, одноклассниками и самостоятельно; Коммуникативные УУД:	игр	чить правила, научиться ать в игры, дложенные педагогом	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры. Изучение правил развивающих игр и упражнений
13		Игра «Съедобноенесъедобное	» Беседа, игра	 Участвует в диалоге; Строит монологическую речь; □ Соблюдает нормы речевого взаимодействия. 	нау	чить правила, читься играть в игру ведобноенесъедобное»	Текущий контроль. Работа в группе.	Разминка: упражнение «Встаньте те кто». Изучение правил игры «Съедобноенесъедобное». Обсуждение игры.
14		Игра «Если птица, т какая»	O Игра	• Сотрудничает с одноклассниками при работе в группе.	игр	чить правила, научиться ать в игру ««Если птица, акая»	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры. Изучение правил игры ««Если птица, то какая»

15	Игры на развитие сплоченности	Беседа, игра	Развитие вербальных и невербальных навыков общения <u>Личностные УУД:</u> Положительное отношение к общению, к досуговой деятельности; Осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению;	Изучить правила, научиться играть в игры на развитие сплоченности детского коллектива	Текущий контроль. Работа в группе	Разминка: упражнение «Путаница». Изучение правил игр на сплочение. Обсуждение.	
16	Игра «Колечко»	игра		Изучить правила, научиться играть в игру «Колечко»	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры на улице(в реакреации). Изучение правил игры «Колечко»	
17	Игра «Там на неведомь дорожках»	Беседа, Игра		Изучить правила, научиться играть в игру «Там на неведомых дорожках».	Текущий контроль. Работа в группах, в парах.	Разминка: упражнение «На вставание 1,2,3,4». Изучение правил игры «Там на неведомых дорожках». Обсуждение игры.	
18	Игра «Чужая палочка»	игра	Познавательные УУД: • Понимает цель и осмысливает свои действия; • Определяет последовательнос	игру «Чужая	Текущий контроль. Работа в командах.	Развивающие игры на улице(с/зале). Изучение правил игры «Чужая палочка»	
19	Игра «Барамелька», «Барабашка»	Беседа, игра, турнир	действий для решения определенной задачи, осуществляет простейшее планирование своей деятельности; Регулятивные УУД: Вырабатывает критерии оценки	вадачи, осуществляет простейшее планирование своей деятельности; Регулятивные УУД: Вырабатывает критерии оценки и простейшее с педагогом, одноклассниками и рамостоятельно; Коммуникативные УУД:		Текущий контроль. Работа в парах, в тройках.	Разминка: упражнение «Слепой и поводырь». Изучение правил игры «Барабашка», «Барамелька». Турнир по «Барабашке».(«Барамельке»). Обсуждение игры.
20	Игра «Собачка»	игра		научиться играть в игру «Собачка»	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры на улице(с/зале). Изучение правил игры «Собачка»	
21	Игра-викторина «Ваши любимые сказки»	Беседа, игра	 Личностные УУД: Положительное отношение к общению, к досуговой деятельности; 	Изучить правила, научиться играть в игру «Ваши любимые сказки»	Текущий контроль. Работа в парах.	Разминка: упражнение «Через стекло». Изучение правил игры «Ваши любимые сказки» Обсуждение игры.	

22	Игра «Жмурки»	Игра	Осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению;	Изучить правила, научиться играть в игру «Жмурки»	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры на улице(с/зале). Изучение правил игры «Жмурки»
23	Игры на развитие мелкой моторики	Беседа, игра	Познавательные УУД: Понимает цель и осмысливает свои действия; Определяет последовательность действий для решения определенной задачи, осуществляет простейшее планирование своей деятельности; Регулятивные УУД: Вырабатывает критерии оценки в диалоге с педагогом, одноклассниками и самостоятельно; Коммуникативные УУД: Участвует в диалоге;	Изучить правила, научиться играть в игры «Шнурочки», «Координация движений»	Текущий контроль. Работа в парах, в тройках.	Разминка: упражнение «Зеркало». Изучение правил игр «Шнурочки», «Координация движений». Обсуждение игр.
24	Игра «Ворота»	игра		Изучить правила, научиться играть в игру «Ворота»	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры на улице(с/зале). Изучение правил игры «Ворота»
25	Игра «Паззл»	Беседа, игра		Изучить правила, научиться играть в игру «Паззл».	Текущий контроль. Работа в	Разминка: упражнение «Малекулы». Изучение правил игры «Паззл» Обсуждение.
26	Игра «Урожай»	игра	 Строит монологическую речь; □ Соблюдает нормы речевого взаимодействия. Сотрудничает с одноклассниками при работе в группе. 	Изучить правила, научиться играть в игру «Урожай»	группе. Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры на улице(с/зале). Изучение правил игры «Урожай»
27	Игра «Куча-мала»	Беседа, игра	Личностные УУД: • Положительное отношение к общению, к досуговой деятельности; Осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению;	Изучить правила, научиться играть в игру «Куча-мала»	Текущий контроль. Работа в группе.	Разминка: упражнение «Тяжелый чемодан». Изучение правил игры «Куча-мала»
28	Игра «Повтори движение»	Игра		Изучить правила, научиться играть в игру «Повтори движение»	Текущий контроль. Работа в парах.	Обсуждение игры. Развивающие игры на улице(с/зале). Изучение правил игры «Повтори движение»
29	Игра «Морской бой»	Беседа, игра		Изучить правила, научиться играть в игру «Морской бой»	Текущий контроль. Работа в парах	Разминка: упражнение «Машины». Изучение правил игры «Морской бой» Обсуждение игры.

	Игра «Горяче		Познавательные УУД:	Изучить правила,	Текущий	Развивающие игры на
30	холодно»	Игра	• Понимает цель и осмысливает	научиться играть в	контроль.	улице(с/зале). Изучение правил
		1	свои действия;	игру «Горячехолодно»	Работа в группе.	игры «Горяче - холодно»
31	Игра «Башня»	Беседа, игра	• Определяет последовательность действий для решения определенной задачи, осуществляет простейшее планирование своей деятельности; Регулятивные УУД:	Изучить правила, научиться играть в игру «Башня»	Текущий контроль. Работа в группе.	Разминка: упражнение «Передай пожелание по кругу». Изучение правил игры «Башня» Обсуждение игры.
32	Игра «Путаница»	Игра	• Вырабатывает критерии оценки в диалоге с педагогом, одноклассниками и самостоятельно; <u>Коммуникативные УУД:</u>	Изучить правила, научиться играть в игру «Путаница»	Текущий контроль. Работа в группе.	Развивающие игры на улице(с/зале). Изучение правил игры «Путаница»
33	Игра «Бирюльки»	Беседа, игра	 Участвует в диалоге; Строит монологическую речь; □ Соблюдает нормы речевого взаимодействия. Сотрудничает с одноклассниками при работе в группе. <u>Личностные УУД:</u> Положительное отношение к общению, к досуговой деятельности; Осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению; 	Изучить правила, научиться играть в игру «Берюльки»	Текущий контроль. Работа в группе.	Разминка: упражнение «Варежки». Изучение правил игры «Бирюльки» Обсуждение игры.